



EL GOBIERNO DEL ESTADO DE SONORA Y LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA  
A TRAVÉS DE LA UNIDAD DE IGUALDAD DE GÉNERO

# CONVOCA

## Al Concurso: Comedy #VivoMiTiempo

### BASES

1. El presente concurso está abierto a todas las y los estudiantes de las escuelas de Educación Media Superior de Sonora que deseen participar, ya sea que hayan tenido experiencia anteriormente o no, en el tema sobre la prevención del embarazo en adolescentes.
2. Se puede participar de manera individual a través de un monólogo o en grupos de máximo tres personas.
3. La presentación se realizará en video con una duración de entre 3 y 5 minutos que deberá mandarse al correo [uigsec@sonora.edu.mx](mailto:uigsec@sonora.edu.mx) #VivoMiTiempo

### 1. PARTICIPANTES

- 1.1 Podrán participar las y los estudiantes de las Escuelas de Educación Media Superior de Sonora.
- 1.2 Registro de equipos o de manera individual: enviar un correo electrónico a [uigsec@sonora.edu.mx](mailto:uigsec@sonora.edu.mx) con nombre completo de participante, participantes en caso de ser equipo, escuela, turno, correo electrónico y teléfono celular para contacto.

### 2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- 2.1 Cada persona o equipo deberá realizar una presentación en video con una duración de entre 3 a 5 minutos.
- 2.2 La cual enviarán al correo: [uigsec@sonora.edu.mx](mailto:uigsec@sonora.edu.mx) a partir del lunes 15 de enero de 2018 y hasta las 14:00 horas del día 30 de enero de 2018.

### 3. JURADO

- 3.1. Estará integrado por representantes de los diferentes Subsistemas de Educación Media Superior, la Dirección General de Vinculación y Participación Social y la Unidad de Igualdad de Género de la Secretaría de Educación y Cultura.

### 4. PROCESO DE SELECCIÓN

- 4.1 El jurado calificador revisará y evaluará todos los videos que se reciban en el correo [uigsec@sonora.edu.mx](mailto:uigsec@sonora.edu.mx)
- 4.2 El jurado calificador seleccionará las tres mejores participaciones y otorgará los premios.
- 4.3 La decisión del jurado será inapelable.

### 5. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

1. Originalidad
2. Coherencia
3. Mensaje que motive a la reflexión realizado a partir de los temas objeto de esta convocatoria.

### 6. PREMIACIÓN

- 6.1 La entrega de premios se realizará el viernes 2 de febrero de 2018, directamente a las y los concursantes ganadores y se difundirá en medios electrónicos.

1er Lugar iPad Retina 9.7" 32 GB Color Plata  
2do Lugar Celular Motorola G4 CAM 13MP 16GB  
3er Lugar Bocina Logitech X 50 GREE

7. Los puntos no previstos en esta Convocatoria serán resueltos por la Unidad de Igualdad de Género.

### 8. Temas para desarrollar en la presentación del video:

#### 1. ¿Cómo prevenir el embarazo precoz?

Aprende a decir "NO". Esto incluye decir no a cualquier cosa con la que no te sientas cómoda o cómodo, ya sea rehusándote a tener novio o novia, tener cualquier tipo de contacto físico, tener relaciones sexuales o tener relaciones sexuales sin protección, no hay nada malo en decir no ante una petición sin sentirte culpable, así que no te sientas estúpida o estúpido por establecer tus propias prioridades y decisiones.

Defenderte puede ser muy difícil si estás acostumbrada o acostumbrado a dejar que otras personas se salgan con la suya o si eres una persona que sólo complace a las demás personas. Aprender a defenderte es una manera de asegurarte de que las personas te respeten y que no traten manipularte.

Ser asertiva y firme en tus decisiones te permite expresar lo que quieres, lo que necesitas y tus preferencias de una manera que demuestra que estás preparado para defenderte mientras sigues respetando a la otra persona

Establece objetivos para darle sentido a tu vida y controlar tu destino.  
Ten confianza en ti.  
#VivoMiTiempo

#### 2. ¿Por qué esperar para embarazarte?

Decidir es una de las pocas cosas que nunca dejamos de hacer. Embarazarte es una decisión IMPORTANTE.  
Si te embarazas en la adolescencia tienes más posibilidades de morir por causas relacionadas al parto o al embarazo.  
Tus bebés pueden nacer antes de tiempo o tener bajo peso, además su riesgo de morir durante los primeros 28 días es tres veces mayor.

La mayoría de parejas adolescentes se separan antes del primer año.  
Decide: ¿Qué quiero?, ¿Cuándo lo quiero?, ¿Cómo lo quiero?  
Decide: ¿Es éste es el momento?, ¿Cómo lo quieres? y ¿Con quién lo quieres?  
Tú decides.  
#VivoMiTiempo

#### 3. ¿Cómo prevenir la violencia en el noviazgo?

La violencia durante el noviazgo es un abuso emocional, físico o mental dentro de los límites de una relación romántica o posible relación. La adolescencia es un periodo de rebeldía y de afirmación frente al mundo adulto, lo que puede perjudicar la revelación de una situación de violencia. Los jóvenes temen a las diversas reacciones de las personas mayores; que subestimen lo que los ocurre, que las "controlen" o sobreprotejan, que denuncien a su pareja, o las alejen de ella. En resumen, que prioricen su seguridad limitando su libertad.

#### ¿Cómo identificar la violencia en el noviazgo?

Cuando tu pareja...

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Te expresa celos de amigas, compañeros o familiares.</li> <li>• Te quiere controlar todo lo que haces.</li> <li>• Te critica tu forma de vestir, de ser, de hablar.</li> <li>• Te llama a cada rato para saber con quién estás y qué estás haciendo.</li> <li>• Te sienten obligad@ a dar explicaciones.</li> <li>• Te pone apodos o te llama de maneras que te desagradan, se burla de ti o lo que haces.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisa tu celular y "stakea" tus redes.</li> <li>• Te hace marcas en el cuerpo como chupetones, moretones, cortes, etc.</li> <li>• Te amenaza, chantajea, prohíbe o humilla.</li> <li>• Te obliga, con chantajes y manipulaciones, a tener relaciones sexuales.</li> <li>• Te golpea.</li> <li>• Te maltrata y luego pide perdón diciéndote que te ama.</li> <li>• Te obliga, con chantajes y manipulaciones, a tener relaciones sexuales.</li> </ul> |
|--|--|

#### ¿Cómo iniciar y llevar un noviazgo sano?

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se quiere a las personas por lo que son, no por lo que tienen.</li> <li>• Si tu noviazgo es por imitar a los demás, entonces tu fracaso será una constante en tus relaciones.</li> <li>• El noviazgo no significa tener sexo, debes ser responsable y entender que lo más maravilloso que pueden tener las personas es expresar su sexualidad, así que compártelo siempre con amor, pero sobre todo con responsabilidad.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comparte con tu pareja, comunícale, respeta su forma de pensar, juntos pueden llegar a grandes acuerdos, recuerda que dos cabezas siempre piensan mejor que una.</li> <li>• Propongan metas sanas, de estudio, de amistades, evitando el revanchismo y protagonismo que pueden generar violencia.</li> <li>• La fidelidad es otro elemento fundamental, sin ella la relación será un desastre.</li> <li>• No te precipites, a cada momento dale su tiempo y a cada tiempo dale su momento.</li> </ul> |
|--|--|

Hermosillo, Sonora, México a 17 de noviembre de 2017.

ATENTAMENTE

MTRQ. ERNESTO DE LUCAS HOPKINS  
SECRETARIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA